

産後ママの心と体の 癒しケア



自分の時間を大切に、体をゆるめながら、
お母さん同士ゆったりとお話してみませんか？

6月28日(木) 13:30～15:00

場 所 宮代町立図書館 おはなしコーナー

講 師 成田 愛子 氏 (JABC 認定ベビーマッサージインストラクター)

定 員 15名程度 (先着順)

持ち物 水分補給できるもの

申 込 6月15日(金)～当日
お電話または窓口にて受付

小さいお子さんをもつお母さんは、どなたでもご参加できます。
動きやすい恰好でご参加ください。

★ 一時保育をご希望の方へ ★

6月22日(金)までに、お電話または窓口にてお申込みください。

定 員 : 8名程度 (先着順)

※お子さんの月齢によっては、安全性を確保するため、早めに
しめきる場合がございます。ご了承ください。

対象年齢 : 7か月のお子さんから

費 用 : 当日200円をお支払いください

保育会場 : 図書館 研修室

※7か月未満のお子さんはご一緒に参加できません

主催 宮代町立図書館

☎ 0480-34-9944